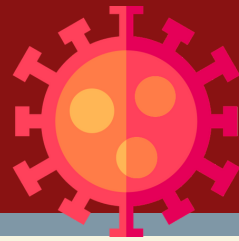
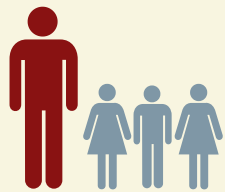


Kesan Pandemik Covid-19 Terhadap Perubahan Tingkah Laku Dan Gaya Hidup, Bekerja Dari Rumah (BDR) Serta Perancangan Keluarga



Perubahan Tingkah Laku & Gaya Hidup Rakyat Malaysia Semasa Covid-19

n: 1,175 responden seluruh Malaysia



1 daripada 4 responden menyatakan berlakunya perubahan yang **BESAR** dalam kehidupan peribadi mereka

63%

merasakan tahap stres harian mereka **MENINGKAT** semasa penularan wabak Covid-19



Aktiviti Yang Selesa Dilakukan Oleh Rakyat Malaysia Semasa PKP Pemulihan

62%

Melawat rakan karib atau ahli keluarga di rumah mereka

56%

Pergi ke pusat beli-belah

53%

Makan di restoran

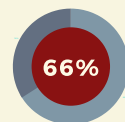
46%

Pergi ke tempat kerja semula

34%

Gunting rambut di kedai gunting rambut

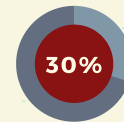
Bantuan Kerajaan Yang Diterima oleh Rakyat Malaysia



Internet percuma 1GB sehari



Bantuan Prihatin Nasional



Pengeluaran KWSP (i-Lestari)

Bekerja Dari Rumah (BDR)

n: 968 responden status bekerja

1/2

memilih untuk bekerja beberapa hari di pejabat dan beberapa hari di rumah, jika diberi pilihan

menyatakan pihak majikan mereka telah menyediakan susunan kerja yang fleksibel semasa tempoh Covid-19



Pengalaman Bekerja Rakyat Malaysia Semasa Covid-19

gembira berada bersama keluarga apabila BDR **81%** **19%**

memilih untuk bekerja di pejabat berbanding BDR **63%** **37%**

menyatakan produktiviti mereka meningkat apabila BDR **51%** **49%**



Ya



Tidak

Penyelarasan Kewangan Yang Dilakukan Disebabkan Covid-19



49%

Tidak makan di luar



44%

Memotong belanja bulanan



40%

Mengeluarkan simpanan



28%

Mencari pekerjaan /kerja sampingan (ekonomi gig)

Bekerja Dari Rumah (BDR)

Cabaran/Kebimbangan Terbesar BDR Semasa Pandemik Covid-19



Gangguan di rumah 52%



Semangat untuk kekal bermotivasi 35%



Kekurangan ruang khas untuk BDR 33%



Takut dengan potongan gaji 32%



Menguruskan beban kerja 31%



Metodologi Kajian:

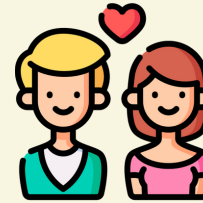
Seramai 1,175 orang responden mewakili penduduk Malaysia diliputi merangkumi 621 lelaki dan 554 perempuan berumur 18 tahun ke atas melalui tinjauan pendapat umum secara atas talian pada 17 hingga 20 Julai 2020

Perancangan Keluarga

n: 537 responden status berkahwin

1
daripada
3

pasangan berkahwin menyatakan pandemik Covid-19 telah mengubah perancangan mereka untuk menanggungkan menimang cahaya mata

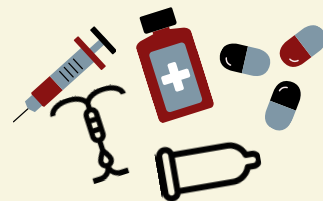


Kaedah Perancang Keluarga Yang Digunakan Semasa Covid-19

42% tidak menggunakan sebarang kaedah perancang keluarga

Kaedah Moden

- 27% Kondom
- 10% Pil kontraseptif
- 5% Suntikan
- 4% Alat dalam rahim
- 4% Implan



Kaedah Bukan Moden

- 17% Azal (buang di luar)
- 9% Cara waktu selamat
- 9% Elak persetubuhan
- 7% Tradisional
- 5% Menyusu badan



Sebab Menangguhkan Perancangan Untuk Menimang Cahaya Mata

58%

tidak mempunyai simpanan yang mencukupi

34%

risau dijangkiti Covid-19

32%

risau akses rawatan kehamilan terganggu disebabkan Covid-19

31%

faktor kewangan yang berpunca dari penularan wabak Covid-19

30%

masalah penjagaan anak



71%

menyatakan tidak mengalami sebarang kesukaran untuk mendapatkan bekalan kontraseptif semasa pandemik Covid-19



Untuk maklumat lanjut:

Bahagian Penyelidikan Kependudukan dan Keluarga, LEMBAGA PENDUDUK DAN PEMBANGUNAN KELUARGA NEGARA, Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat, Malaysia

TERBITAN : 27 JULAI 2020



Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara



@lppkn_pop



www.lppkn.gov.my